

## تقييم الحالة التغذوية والصحية لتلاميذ مدارس الأساس بولاية الخرطوم - السودان

فأطمة عمر نبيق، وعمر احمد دفع الله، ويوسف محمد احمد

كلية الدراسات الزراعية - جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا

### الملخص:

تهدف هذه الدراسة لتقييم الحالة التغذوية (الوزن - الطول - سمك الجلد للعضلة ذات الثلاث رؤوس - والغذاء المتناول) للتلاميذ السودانيين (5 - 15 سنة) في مدارس الأساس الحكومية والخاصة بولاية الخرطوم، ومعرفة مدى تأثير العوامل الاجتماعية والنشاطات البدنية والحالة الصحية على الوضع التغذوي. شملت الدراسة 725 تلميذاً من الجنسين. تم جمع المعلومات عن طريق إستبانة، وأخذت القياسات الجسمية وتمت مقارنتها مع مرجع التغذية للمركز القومي للاحصاء الصحي - منظمة الصحة العالمية (WHO-NCHSKK, 1995).

تشير نتائج الدراسة أن حالات سوء التغذية أظهرت اختلافاً معنوياً (مستوى الدلالة 0.05) بالنسبة لمؤشر الوزن بالعمر ( $-1 SD W/A$ ) أي هزال (49% أولاد، 44% بنات) في المدارس الحكومية مقارنة بـ 33.3% أولاد، 24.1% بنات في المدارس الخاصة. وسمك الجلد للعضلة ذات الثلاث رؤوس ( $5th\ percentile <$ ) أي نحافة (2.8% أولاد، 2.4% بنات) في المدارس الخاصة للجنسين. بينما لا يوجد إختلاف معنوي بالنسبة لمؤشر طول العمر ( $-1 SD H/A$ ) أي تقزم.

أظهرت الدراسة وجود مؤثرات واضحة وقوية على الحالة التغذوية للتلاميذ تشمل العوامل الاجتماعية (المستوى التعليمي، الوظيفة، .. الخ) والنشاطات البدنية. كما بينت الدراسة أن نسبة تفشي الإصابة بأمراض الجهاز التنفسي 35.5% والمalaria 21.3% بين تلاميذ المدارس الحكومية وهي عالية مقارنة مع تلاميذ المدارس الخاصة (25% و 12.5% على التوالي). كما أوضحت الدراسة أن هنالك اختلافاً معنوياً في تناول المجموعات الغذائية (اللحوم - الكاربوهيدرات - البقوليات - الخضروات، الألبان ومنتجاتها والبيض - الفواكه - العصائر والمنبهات) بين تلاميذ المدارس الحكومية والخاصة.

علية نوصي بالمساعدة في تخطيط الوجبة المدرسية وبأسعار مخفضة او مجانية إن امكن حتي يتحصل التلاميذ على إحتياجاتهم الغذائية ونشر الوعي الغذائي بين التلاميذ وعمل مزيد من البحوث في هذا المجال .

**الكلمات المفتاحية:** الحالة التغذوية ، تلاميذ مرحلة الاساس ، ولاية الخرطوم

## ABSTRACT

The main objective of this study is to provide information on the nutritional status (N.S) [weight, height, skin fold thickness, thickness triceps (SKFT) and food intake of 5 – 15 years old basic school Governmental and Private Sudanese pupils in Khartoum State, and to compare it with standards of the WHO - NCHs references. The determinant and their N.S included: socio-economic, physical activities and health status for a total of 725 pupils.

The results showed that N.S of governmental and private school pupils is significantly different ( $P \leq 0.05$ ) of under weight [ $< -1$  SD W/A] (49 % male, 44 % female) in governmental. Compared to (33.3 % male, 44 % female) in private schools, and thinness (SKFK 5<sup>th</sup> percentile) for governmental (2.8 % male, 2.4 % female) schools and not found in private schools. There was no significant difference for stunting ( $< -1$  SD H/A).

The study revealed that the most important determinants of the pupils N.S were the pupil's parents' education, parents' profession, living condition and physical activities. The distribution of the diseases especially respiratory infections and malaria occurs in significantly higher level in governmental schools (35.5 % and 25 % respectively) compared to private ones (25 % and 10.3 % respectively).

The study also showed that there was a significant difference ( $P \leq 0.05$ ) between governmental and private school pupils in dietary intake of all of food groups (carbohydrates, legumes, vegetables, milk, milk products and eggs, fruits and fruit juices and beverages).